

NA CAŁE ŻYCIE
DANE MASZ NOGI DWIE,
ABY NIE ODMÓWIŁY
POSŁUSZEŃSTWA
DBAJ O NIE



Kump
KH 210



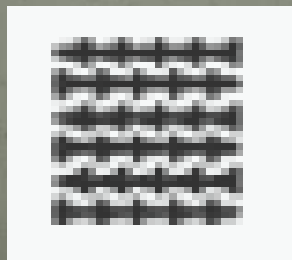
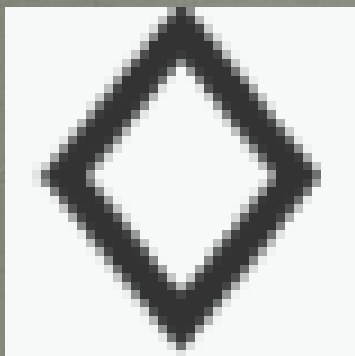
WEDKOJE.pl



Symbol skóry



Materiały syntetyczne i tekstylne





Small text and logos at the bottom right of the collage, including brand names like 'STELLA RICAZZO' and various social media icons.

Po całym dniu Twoje buty



! WARNING



Jaki to nr buta? - 45, ale śmierdzi jak 150
- Czasami rozmiar buta demotuje bardziej od jego zapachu.

www.demohwatos.pl

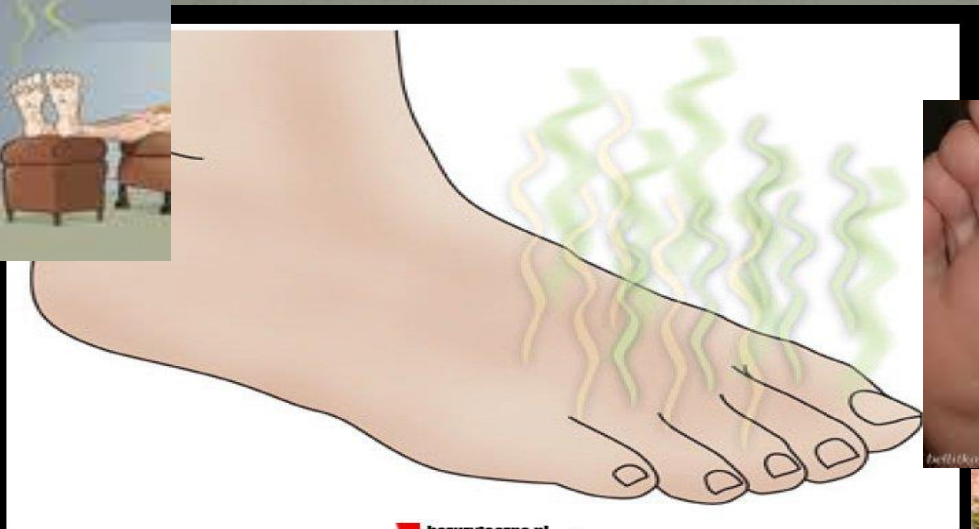


... - skarpety



Czy Twoje brudne skarpety...
...też potrafią zabijać?

... - nogi



Grzyby i inne



Na ratunek naszym nogom



Żelazne zasady

1. Codziennie dokładnie myj stopy antybakteryjnym mydłem
2. Raz na tydzień rób stopom peeling
3. Dbaj o higienę obuwia i zmieniaj je jak najczęściej (jeśli możesz zmieniaj obuwie w pracy, by nie chodzić zimą cały dzień w kozakach)
4. Traktuj stopy nie gorzej jak inne części ciała, stosuj masaże, dezodoranty..
5. Unikaj sztucznych skór i skarpetek ze sztucznego materiału
6. Używaj talku do stóp, on wchłania nadmierną ilość potu

Dziękujemy za uwagę

mgr Dorota Kowalik

mgr Aneta Ligienska

